

Demain, la psychiatrie

Perspectives techniques et organisationnelles

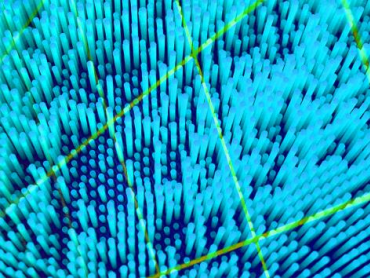


La Remédiation cognitive: vers le rétablissement via la réduction des déficits

POTIER Stéphanie, neuropsychologue

Clinique des 4 cantons (FSEF)

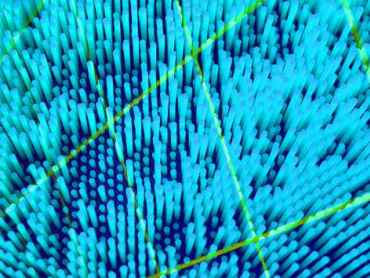
Centre Hospitalier de Roubaix (addictologie)



La Remédiation cognitive: vers le rétablissement via la réduction des déficits

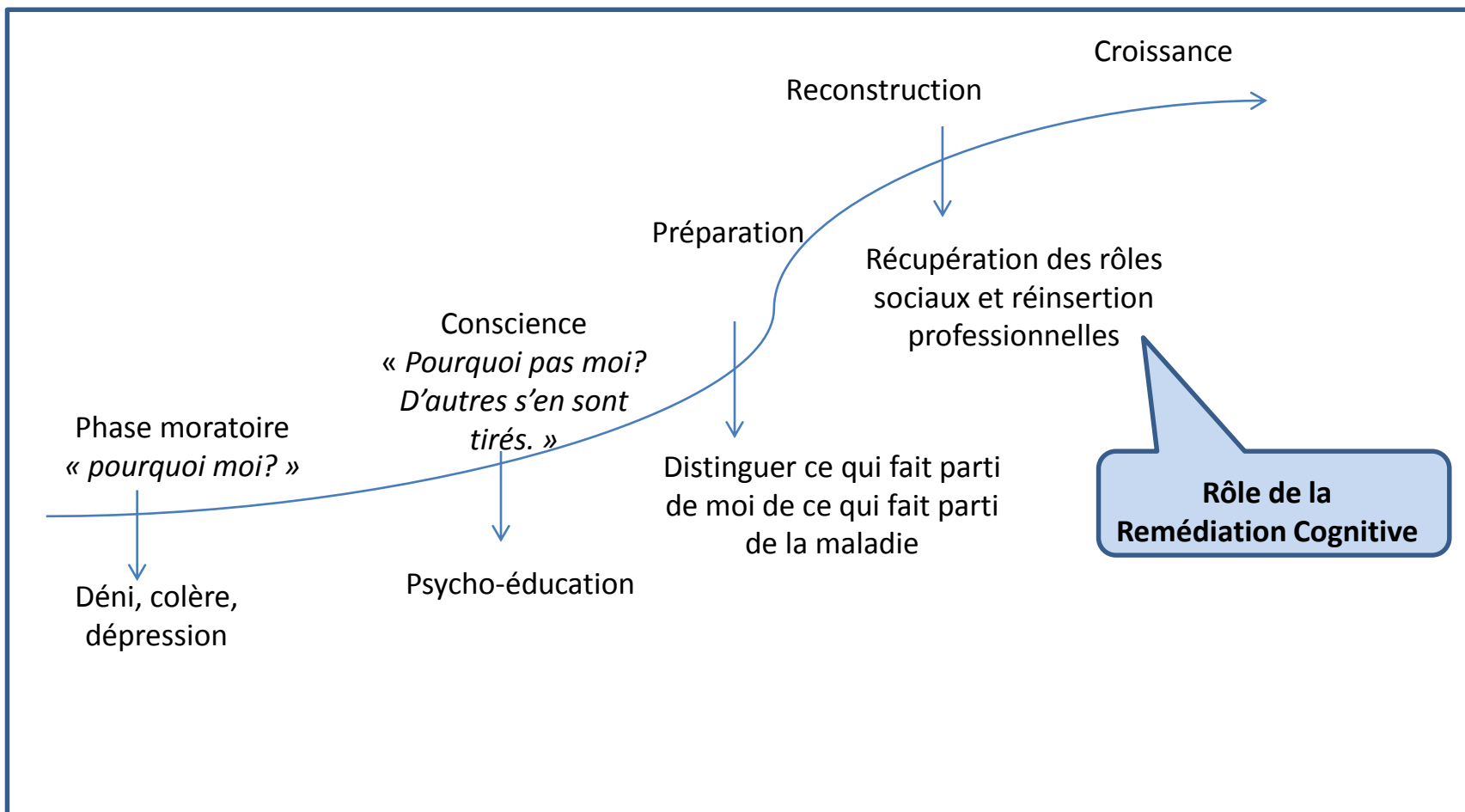
Le processus de rétablissement

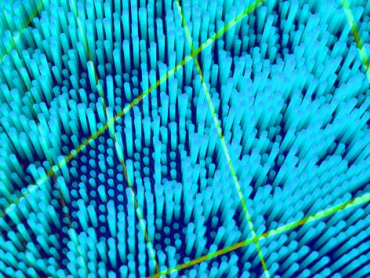
Rétablissement = traitement centré sur la croissance qui permet d'envisager une vie riche et pleine malgré la maladie (« je deviens comme après »).



La Remédiation cognitive: vers le rétablissement via la réduction des déficits

Le processus de rétablissement





La Remédiation cognitive:
vers le rétablissement via la réduction des déficits

Qu'est ce que la Remédiation Cognitive?

Ensemble des techniques rééducatives visant à restaurer, renforcer ou compenser les fonctions cognitives défaillantes.

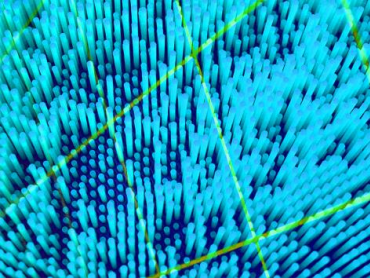
Agit sur:

- Cognition froide

mémoire, attention, fonctions exécutives, vitesse de traitement

- Cognition sociale

traitement des émotions, perception sociale, théorie de l'esprit (attribution d'intentions à autrui), résolution de problèmes interpersonnels



La Remédiation cognitive: vers le rétablissement via la réduction des déficits

Les objectifs visés par la Remédiation Cognitive

OBJECTIFS DIRECTS

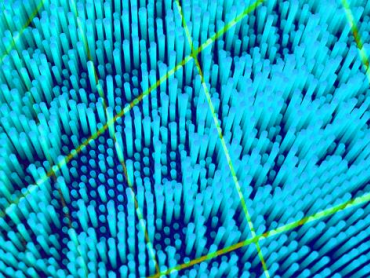
Améliore les fonctions déficitaires (performances mnésiques, attentionnelles, exécutives), développe les stratégies de résolution de problème, permet de traiter l'information plus rapidement.

OBJECTIFS SECONDAIRES

Améliore l'adaptation sociale (meilleure gestion de la vie quotidienne, réinsertion professionnelle, cognition sociale, meilleure autonomie, réorganisation cérébrale).

OBJECTIFS PSYCHOSOCIAUX

↑ estime de soi, responsabilise le patient, mobilise les proches, ↓ fréquence des symptômes cliniques.

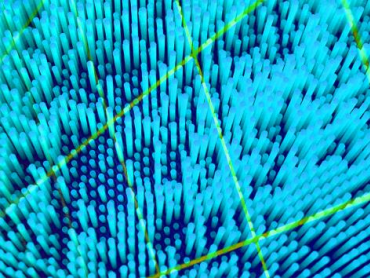


La Remédiation cognitive: vers le rétablissement via la réduction des déficits

La Clinique des 4 cantons (FSEF)

Spécificités:

- Etablissement de la Fondation Santé des Etudiants de France → prise en charge « **soin-études** ».
- Accueil des jeunes de **15 à 25 ans** présentant des troubles du comportement et déscolarisés.
- Patients en phase **post-aigue** (avant la phase prodromique et avant la chronicisation pour la psychose).
- **Centre référence en Remédiation cognitive**



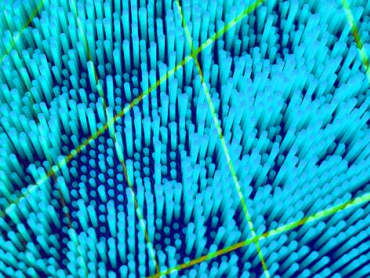
La Remédiation cognitive:
vers le rétablissement via la réduction des déficits

La Remédiation Cognitive à la Clinique des 4 cantons (FSEF)

Pour qui?

- Patients de l'**HDJ**
- Patients de l'**HTC**
- Remédiation cognitive en **externe** (jeunes âgés de 15 à 25 ans avec un projet scolaire et/ou professionnel et suivi en ambulatoire)

- Principalement avec des jeunes présentant des troubles **psychotiques**
- Développement de la prise en charge avec des **TCA**
- Possible dès qu'il y a une **plainte cognitive** objectivée



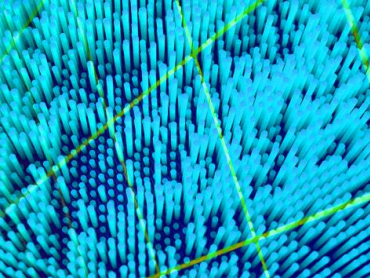
La Remédiation cognitive: vers le rétablissement via la réduction des déficits

La Remédiation Cognitive à la Clinique des 4 cantons (FSEF)

Comment?

La prise en charge/les outils :

- Prise en charge centrée sur les cognitions froides (mémoire, attention, fonctions exécutives, vitesse de traitement) → utilisation du programme **RECOS** (programme de REmédiation COgnitive pour patients présentant une Schizophrénie ou un trouble associé) et de **la CRT** (Cognitive Remediation Therapy).
- Prise en charges centrée sur les compétence sociales (groupe habiletés relationnelles) → utilisation du programme **IPT** (programme Intégratif de Thérapie Psychologiques).
- Prise en charges complétées par une approche psycho-éducative et de l'entraînement métacognitif (MCT).



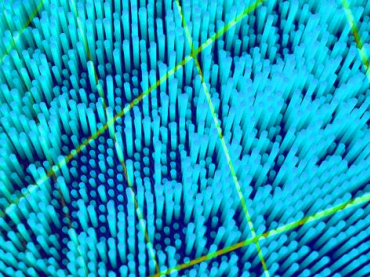
La Remédiation cognitive:
vers le rétablissement via la réduction des déficits

La Remédiation Cognitive à la Clinique des 4 cantons (FSEF)

Par qui?

Du personnel formé à la Remédiation Cognitive:

- Clinique adhérente à l'AFRC (Association Francophone de Remédiation Cognitive)
- Participation au colloques de l'AFRC
- Une psychologue formée à RECOS
- Une neuropsychologue formée au DU de Remédiation cognitive
- Une formatrice RECOS (dossier en cours)
- Une éducatrice et une infirmière en cours de formation



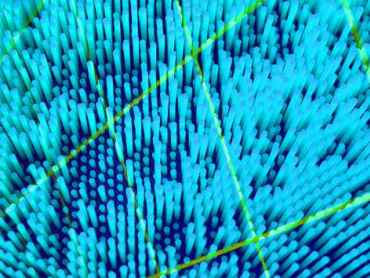
La Remédiation cognitive:
vers le rétablissement via la réduction des déficits
La Remédiation Cognitive à la Clinique des 4 Cantons

Evaluations pré et post Remédiation Cognitive pour évaluer l'efficacité de la Remédiation Cognitive et pour que les patients aient un feed-back de leur évolution.

27 patients à ce jour ont suivi le programme jusqu'à la fin (8 ont abandonné ou sont sortis).

Evolutions/devenirs :

- Raccrochage scolaire (= 11) [ex: reprise régulière des études, obtention du BAC ou du DAEU]
- Travail ou formation en milieu ordinaire (= 2) [ex: soutien informatique pour adultes à la mairie du village, formation accordeur de pianos]
- Travail en milieu adapté (= 4) [ex: intégration CLRP, ESAT]
- Toujours hospitalisés ou sans projet (= 7)
- Incertitude sur le devenir actuel (= 3)



La Remédiation cognitive:
vers le rétablissement via la réduction des déficits

L'addictologie

Au CSAPA La Trame:

prise en charge ambulatoire de patients avec des antécédents d'éthylisme chronique et présentant des troubles cognitifs.

Objectif → repérer, comprendre et mettre en place des stratégies pour pallier aux déficits afin de favoriser la réinsertion sociale et/ou professionnelle.

A la Maison Vauban:

Prise en charge de femmes atteintes d'un syndrome de korsakoff.

Objectif → mettre en place des aides pour pallier aux déficits afin d'avoir une plus grande autonomie dans un environnement adapté.